Zürich, 8. April 2022

**Ostern – Frühling im Tal, eine letzte Abfahrt auf dem Berg.**

**Ein Strauss an Osterideen, frisch von den Fachleuten von Schweiz Tourismus (ST) zusammengestellt**. **Ein besonders schöner Osterspaziergang, auf dem sich das einzigartige Naturspektakel des Frühlings erleben lässt, führt entlang der 7 Kilometer langen mit Blumen gesäumten** [**Uferpromenade**](https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/uferpromenade-von-montreux/) **von Montreux bis zum Schloss Chillon (VD). Weitere florale Highlights bietet das Tessin mit dem botanischen Garten auf den** [**Brissago Inseln**](https://www.ticino.ch/de/commons/details/Brissago-Inseln-Botanischer-Garten/2636.html) **(TI) sowie der** [**Kamelienpark**](https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/parco-delle-camelie-locarno/) **in Locarno (TI) und der** [**Park San Grato**](https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/botanischer-garten-san-grato/) **in Carona (TI) mit unzähligen blühenden Azaleen. Ein gigantisches Naturschauspiel bietet zudem die kurze einstündige Wanderung von** [**Betlis zu den Seerenbachfällen**](https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/seerenbachfaelle-und-rinquelle/) **(SG). Mit einer Höhe von knapp 600 Metern gehören sie zu den grössten Wasserfällen Europas.**

**Dem Osterhasen auf der Spur**

Dieses Jahr gibt sich der Osterhase besonders viel Mühe und hat einige Überraschungen an ausgefallenen Orten versteckt. Bei einem Besuch des [Baumwipfelpfads Neckertal](https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/baumwipfelpfad-neckertal/) in Mogelsberg (SG) spaziert man in bis zu 15 Metern Höhe über den 500 Meter langen Pfad und kann dabei die Baumkronen von oben bestaunen. Nebst diversen Erlebnisstationen gibt es am Osterwochenende vier Osternester zu entdecken. Wenn man alle findet, wartet am Ende eine süsse Überraschung auf das Ausflugspublikum. Ebenfalls in luftiger Höhe findet die [Rigi Ostereier-Suche](https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/veranstaltungen/rigi-ostereier-suche/) (LU, SZ) statt. Insgesamt sind über 400 Eier auf dem ganzen Berg versteckt. Zu gewinnen gibt es hier nicht nur Schokolade, sondern auch Gutscheine für Aktivitäten in der Region. Für diejenigen, welche lieber festen Boden unter den Füssen haben, empfiehlt sich ein Besuch des schweizweit einmaligen [Osterwegs](https://www.verkehrsverein-altendorf.ch/entdecken/osterweg-altendorf) mit spannender Ostergeschichte in Altendorf (SZ).

**Eindrückliche Prozessionen an Gründonnerstag und Karfreitag**

Noch heute gibt es in der Schweiz diverse sakrale Events zur Osterzeit. Etwa genauso alt, wie die Erfindung des Osterhasen selbst, sind die [Prozessionen in der Karwoche in Mendrisio](https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/veranstaltungen/prozessionen-der-karwoche-in-mendrisio/) (TI). Denn wie der Osterhase wurde die Veranstaltung erstmals im 17. Jahrhundert erwähnt und gehört heute sogar zum Kulturerbe der UNESCO. Am Gründonnerstag marschieren Frauen und Männer in Kostümen aus dem 19 Jahrhundert durch die Gassen von Mendrisio. Dabei tragen sie mit Lampions beleuchtete «Transparenti», welche Motive der Leidensgeschichte Jesu darstellen.

Ebenfalls sehr eindrucksvoll ist die Prozession der Klageweiber [«Les Pleureuses» in Romont](https://www.fribourgregion.ch/de/romontregion/veranstaltungen/online-prozession-der-klageweiber/) (FR). Das kleine Städtchen ist an Karfreitag von einer besinnlichen und andächtigen Atmosphäre erfüllt. In schwarze Kutten gehüllte Kreuzträger und ebenfalls schwarz gekleidete und verhüllte Frauen zelebrieren singend und betend den Leidensweg und die Kreuzigung Jesu.

**Ostern im Schnee**

Für die Schneehasen gibt es zahlreiche Skigebiete, die über Ostern noch geöffnet sind. Dazu gehören die Skigebiete [Zermatt](https://www.myswitzerland.com/de-ch/reiseziele/zermatt/) (VS), [Saas-Fee](https://www.myswitzerland.com/de-ch/reiseziele/saas-fee-saastal/) (VS), [Engelberg](https://www.myswitzerland.com/de-ch/reiseziele/engelberg/) (OW), [Glacier 3000](https://www.glacier3000.ch/de) (VD), [Andermatt-Sedrun-Distentis](https://www.andermatt-sedrun-disentis.ch/de/stories/sparen-beim-fahren?gclid=CjwKCAjw9LSSBhBsEiwAKtf0nyqhjf876t7sNg_SQET0HLhAQlQXZcEU8Qb1aRB9sIVI_q4fwV6D5BoCQnsQAvD_BwE&gclsrc=aw.ds) (UR, GR) und [Mürren-Schilthorn](https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/muerren-schilthorn-first-ski-experience/) (BE).

**Ostern in den Städten der Schweiz**

Absolut nichts für Weicheier ist das [Blaueierschwimmen in Uster](https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/veranstaltungen/blaueierschwimmen-in-uster/) (ZH). Nach zwei Jahren Pause dürfen sich Wasserratten und Meerjungfrauen endlich wieder auf das kalte Nass des Greifensees freuen. Etwa 20 Meter schwimmt man durch den See, holt sich beim Sprungturm ein blaues Osterei und schwimmt wieder zurück. Zum Aufwärmen gibt es anschliessend Eiersuppe und Eierlikör für alle Teilnehmenden. Für diejenigen, welche es lieber etwas wärmer mögen, empfiehlt sich das [«Zwänzgerle» in der Stadt Zürich](https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/veranstaltungen/zwaenzgerle-tradition-in-zuerich/) (ZH) oder die [«Eiertütschete» auf dem Kornhausplatz](https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/veranstaltungen/eiertuetschete-auf-dem-kornhausplatz/) (BE).

Der grösste Ostermarkt der Schweiz findet seit fast 800 Jahren am [Ostermontag in Bremgarten](https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/veranstaltungen/ostermarkt-bremgarten/) (AG) statt. Das umfangreiche Warenangebot mit abwechslungsreichem Marktrundgang und Spaziergang durch die mittelalterliche Altstadt verspricht Osterspass. Bereits an Karfreitag findet der [Ostermarkt mitten in der Altstadt von Sion](https://siontourisme.ch/de/altstadtmarkt) (VS) mit vielen lokalen Gastronomen und Weinkellereien statt.

In [Bischofszell](https://www.bischofszell.ch/anlaesse/10456) (TG) werden jedes Jahr alle Brunnen österlich geschmückt. Der Brauch stammt aus dem 19. Jahrhundert. Damals war man noch auf das frische Quellwasser der Brunnen angewiesen. Bei einem Spaziergang durch das Städtchen lohnt sich ein Abstecher in eines der gemütlichen Kaffees für einen Osterkafi.

**Weiterführende Links**

[Weitere Ausflugstipps für Ostern 2022](https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/ostern/)

[Wanderungen fürs Osterwochenende](https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/ostern/14-wanderungen-fuers-osterwochenende/)

[Ostermärkte](https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/ostern/ostermaerkte-2022/)

[Schlechtwetter-Alternativen](https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/ostern/13-ausfluege-bei-schlechtem-wetter/)

[Bildauswahl](https://sam.myswitzerland.com/pinaccess/showpin.do?pinCode=JXilGgsn5hZR)

**Weitere Auskünfte an die Medien erteilt:**

Markus Berger, Leiter Unternehmenskommunikation

Telefon: +41 (0)44 288 12 70, E-Mail: [markus.berger@switzerland.com](mailto:markus.berger@switzerland.com)

Medienmitteilung und weitere Informationen unter: [MySwitzerland.com/medien](http://www.myswitzerland.com/medien)